Milé ŽENY, i letos myslíme na vás



Rakovina prsu

Nejčastější nádor u žen. Rakovina prsu postihuje ženy všech věkových kategorií, častěji však po 40. roce života. Každý rok na následky tohoto onemocnění zemře přibližně 1 700 žen. U žen do 40 let, s hustou prsní tkání, se doporučuje ultrazvukové vyšetření (sono), které dokáže lépe odhalit cysty a malé bulky. Ženy nad 45 let by měly v rámci preventivního programu absolvovat pravidelný mamografický screening.

Rizikové faktory: Věk, rodinná anamnéza, hormonální faktory, nezdravý životní styl (např. kouření, nadváha, nedostatek pohybu).

Příznaky, na které si dát pozor: Bulky, zatvrdliny, změny tvaru či velikosti prsu, ztluštění kůže, změny bradavky, výtok nebo zarudnutí.

Znáte svá prsa? Mějte svá prsa pod kontrolou. Samovyšetření pomáhá včas odhalit změny, které by mohly být příznakem rakoviny. Včasná detekce výrazně zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu. Samovyšetření nenahrazuje pravidelné lékařské kontroly a mamografii, ale je skvělým doplňkem prevence.

SAMOVYŠETŘENÍ PRSU:



Zdroj: iscare.cz

Co můžete dělat pro své zdraví?

Pravidelně se hýbat, jíst zdravě, nekouřit, omezit alkohol, samovyšetřovat prsa každý měsíc, pravidelně chodit k lékaři na kontrolu, mamografii nebo ultrazvuk, i když nemáte žádné příznaky.

Pravidelná prevence a včasná diagnostika mohou výrazně pomoci včas odhalit možné problémy a zajistit vhodnou léčbu.

VIDIA DIAGNOSTIKA



Pánové, je MOVEMBER!

Nechte se preventivně vyšetřit!

Movember je celosvětová listopadová kampaň zaměřená na zvýšení povědomí o prevenci rakoviny prostaty a varlat, které patří mezi nejčastější typy nádorových onemocnění u mužů.

VIDIA-DIAGNOSTIKA se letos opět připojuje a nabízí speciální vyšetření za zvýhodněné ceny, protože prevence je krok k lepšímu zdraví.

Myslete na sebe, myslete na své zdraví – neodkládejte preventivní kontrolu varlat a prostaty. Přijďte na preventivní vyšetření ještě dnes.

Pravidelná prevence a včasná diagnostika mohou výrazně pomoci včas odhalit možné problémy a zajistit vhodnou léčbu.

PSA:
Prostatický specifický antigen

PSA je bílkovina produkovaná buňkami prostaty, malého žlázového orgánu u mužů, který se nachází pod močovým měchýřem. PSA se normálně uvolňuje do krve v malém množství, ale jeho hladina může být zvýšená při různých stavech, jako je zánět prostaty (prostatitida), nezhoubné zvětšení prostaty (benigní hyperplazie) nebo rakovina prostaty.
Měření hladiny PSA v krvi se používá jako screeningová metoda ke sledování zdraví prostaty. Zvýšená hladina PSA není jednoznačným důkazem rakoviny, protože ji mohou ovlivnit i jiné faktory, například infekce, mechanické podráždění prostaty (např. pohlavní styk, jízda na kole) nebo zvětšení prostaty. Odběr krve se nemusí provádět na lačno.
U mužů se preventivní vyšetření doporučuje již od 40 let.

Normální hodnoty PSA u zdravé prostaty:

pod 40 let	0-1,4 µg/l
40-49 let	0-2,0 µg/l
50-59 let	0-3,1 µg/l
60-69 let	0-4,1 µg/l
nad 70 let	0-4,4 µg/l

fPSA:
Volný prostatický specifický antigen

fPSA je volná frakce prostatického specifického antigenu, která se v krvi nemísí s proteiny. Celkový PSA v krvi je součtem volného PSA a PSA navázaného na jiné látky. S přibývajícím věkem totiž může docházet k přirozenému nárůstu hladiny celkového PSA i fPSA v krvi, a proto se hodnotí nejen jednotlivé hodnoty, ale hlavně poměr volného PSA k celkovému PSA (fPSA/tPSA).

Hodnocení poměru fPSA/PSA:

pod 0,15	vysoké riziko výskytu karcinomu prostaty, doporučeno provést další vyšetření
0,15-0,20	šedá zóna - doporučen opakovaný odběr v kratších intervalech
nad 0,20	svědčí pro nezhoubné onemocnění prostaty (zvětšení prostaty)

PSA, fPSA
za ~~1085 Kč~~
250 Kč

LISTOPAD

AFP, hCG a LD
za ~~702 Kč~~
435 Kč

Nádorové markery AFP, hCG a LD

Nádorové markery jsou látky v krvi, které mohou pomoci lékařům při diagnostice, sledování průběhu léčby a hodnocení úspěšnosti terapie některých onemocnění, zejména nádorových.

- **AFP (alfa-fetoprotein)** je bílkovina, která se normálně vyskytuje u plodu během těhotenství. U dospělých může být zvýšená hladina AFP spojena s nádory jater, varlat nebo některými jinými typy nádorů.
- **hCG (humánní choriový gonadotropin)** je hormon produkovaný během těhotenství, ale jeho zvýšené hodnoty mohou také signalizovat přítomnost některých druhů nádorů, například varlat nebo vaječníků.
- **LD (laktátdehydrogenáza)** je enzym, který se nachází v mnoha tkáních těla. Zvýšené hladiny LD mohou ukazovat na poškození buněk, které může být způsobeno nejen nádory, ale i jinými zdravotními problémy.

Vyšetření těchto markerů pomáhá lékařům lépe pochopit stav pacienta a naplánovat vhodnou léčbu.

SAMOVYŠETŘENÍ VARLAT:



Zdroj: iscare.cz

Rakovina prostaty

Rakovina prostaty je nejčastější nádorové onemocnění u mužů. V České republice je to kolem 8 000 nových případů ročně. Přibližně 1 500 mužů ročně na tuto nemoc umírá.
Rakovina prostaty často roste pomalu a v počátečních stádiích nemusí způsobovat žádné příznaky.
Mezi možné příznaky patří potíže s močením, časté močení, slabý proud moči nebo krev v moči či spermatu.

Rakovina varlat

Rakovina varlat je nádorové onemocnění u mladších mužů ve věku mezi 20 až 40 lety. Včasné odhalení výrazně zvyšuje šanci na úplné vyléčení.
Mezi příznaky patří bezbolestné zvětšení varlete, boule nebo zatvrdnutí, pocit tíhy v šourku nebo bolestivost. Pravidelná samovyšetření pomáhají včas zachytit změny.

Co můžete dělat pro své zdraví?

Pravidelně se hýbat, jíst zdravě, nekouřit, omezit alkohol, samovyšetřovat varlata každý měsíc nebo se nechat preventivně vyšetřit, i když nemáte žádné příznaky.

POMÁHÁTE S NÁMI. Z KAŽDÉHO ODBĚRU PŘISPĚJEME 50 KČ NA PODPORU PREVENCE. LIGA PROTI RAKOVINĚ

Více informací na www.lpr.cz.

Českomoravská 2510/19
190 00 Praha 9

info@vidia-diagnostika.cz

vidia-diagnostika.cz