Nechte se odebrat a mějte své srdce pod kontrolou.

ZÁŘÍ

Základní balíček za ~~1 263 Kč~~ **655 Kč**

Rozšířený balíček za ~~2 779 Kč~~ **1 480 Kč**

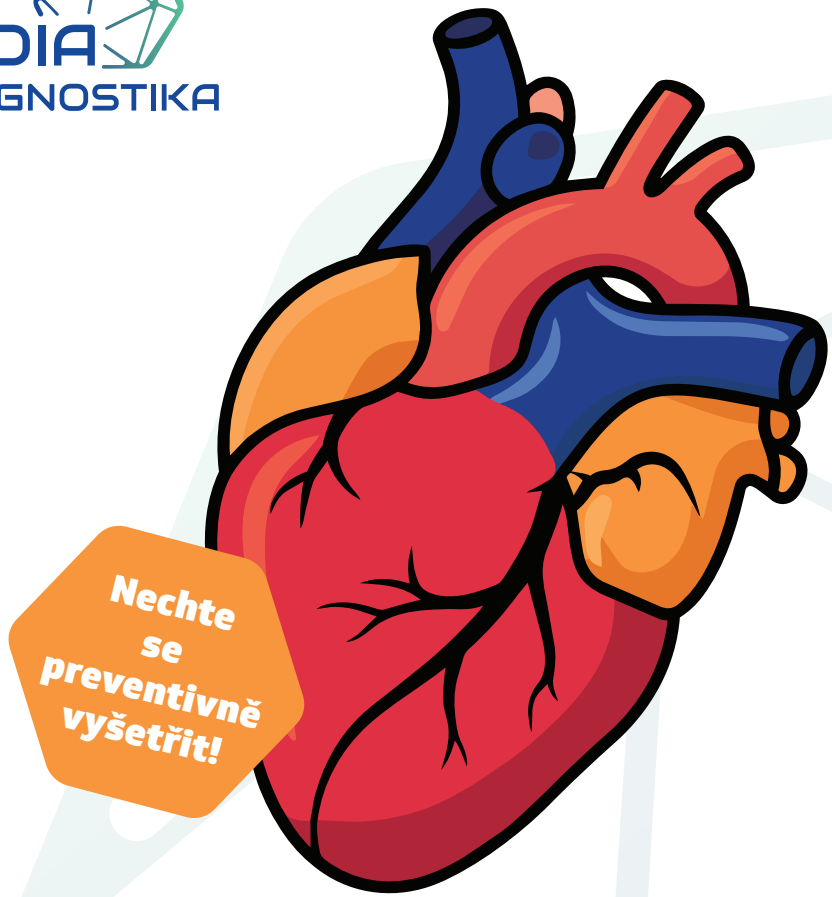
VIDIA DIAGNOSTIKA

Českomoravská 2510/19
190 00 Praha 9

info@vidia-diagnostika.cz

vidia-diagnostika.cz

VIDIA DIAGNOSTIKA



Nechte se preventivně vyšetřit!

Srdce pod KONTROLOU

Vaše srdce pracuje nepřetržitě. Dopřejte mu pozornost, kterou si zaslouží. Pravidelná prevence a včasné odhalení rizik pomáhají předcházet závažným kardiovaskulárním onemocněním. Připravili jsme pro vás speciální balíčky preventivních vyšetření „Zdravé srdce“.

Základní preventivní balíček „Zdravé srdce“

Základní balíček za ~~1 263 Kč~~ **655 Kč**

Většina lidí si myslí, že pro zdravé srdce stačí znát hladinu běžného cholesterolu. Moderní medicína však ukazuje, že infarktům a mrtvicím předchází souhra tří faktorů: **nezdravých tuků, skrytého cukru a tichého zánětu v cévách.**

Základní lipidový profil

Cholesterol LDL
Cholesterol HDL
Triglyceridy
Cholesterol celkový

Cholesterol není jeden hráč. **LDL** rozváží cholesterol do těla, ale když je ho příliš, může se ukládat v cévách.

HDL naopak pomáhá cholesterol odvádět zpět do jater.

Triglyceridy jsou zásobárnou energie, ale jejich zvýšená hladina často souvisí s vyšším kardiovaskulárním rizikem a může doprovázet poruchy metabolismu.

Celkový cholesterol pak přidává základní obrázek o množství cholesterolu v krvi. Teprve společně tyto hodnoty ukážou, jak vypadá váš lipidový profil.

Transport tuku a genetické riziko

ApoA1
ApoB
Lp(a)

ApoA1 je hlavní stavební kámen „hodného“ cholesterolu. Funguje jako cévní úklidová služba, která odváží přebytečný tuk zpět do jater.

ApoB ukazuje, kolik částic může přispívat k ukládání cholesterolu v cévách – tedy něco, co běžný cholesterol neřekne.

Lp(a) odhalí vrozenou dispozici ke kardiovaskulárnímu riziku, a protože je z velké části dána genetikou, stačí ho změřit zpravidla jednou za život.

Společně tak dávají přesnější obrázek o tom, jaké riziko pro vaše cévy skutečně představují tukové částice v krvi.

Metabolické zdraví a skrytý zánět

CRP
Glukóza

CRP může upozornit na zánětlivé procesy v těle, které mohou souviset s kardiovaskulárním rizikem.

Cukr v krvi (glykémie nalačno) včas odhalí rozvíjející se cukrovku nebo prediabetes – dlouhodobě zvýšený cukr může poškozovat cévy stejně jako vysoký krevní tlak.

Z naměřených hodnot **navíc bezplatně dopočítáme metabolické indexy TG/HDL a TyG**, které napoví, jak tělo hospodaří s energií a zda se neobjevují známky inzulínové rezistence, která unavuje srdce dlouho předtím, než se objeví první příznaky. Zdraví srdce není jen o cholesterolu, ale o tom, jak celý metabolismus funguje dohromady.

Chcete vědět víc? Rozšířená verze balíčku „Zdravé srdce“

Rozšířený balíček za ~~2 779 Kč~~ **1 480 Kč**

Pokud chcete získat maximálně ucelený přehled, doporučujeme zvolit rozšířené vyšetření. Zatímco základní balíček odhaluje skrytá rizika, která by mohla vaše srdce ohrozit v budoucnu, rozšířená verze se dívá na aktuální stav a kondici vašeho srdečního svalu, jater a krve právě teď.

Kondice srdce a svalový metabolismus

NT-proBNP
CK (Kreatinkináza)
CK-MB mass

NT-proBNP je moderní biomarker, který funguje jako „tlakoměr“ přímo uvnitř srdečních komor. Ukáže, zda vaše srdce není dlouhodobě přetěžované (např. skrytým vysokým krevním tlakem) a zda mu nehrozí předčasné oslabení či selhávání.

CK a CK-MB mass sledují enzymy, které se uvolňují při namáhání nebo poškození svalových buněk, včetně srdečního svalu. Společně tak napoví, jak srdce zvládá svou každodenní práci a zda není pod zbytečným tlakem.

Celková vitalita a orgánové zdraví

ALT a AST
KO (krevní obraz)

ALT a AST jsou jaterní enzymy, jejichž hladina v krvi pomáhá posoudit stav jater a případné poškození jaterních buněk. V tomto balíčku jsou důležité, protože játra jsou hlavním centrem pro zpracování tuků a cholesterolu. Ukáží, zda vaše játra netrpí skrytým ztučněním (steatózou), což bývá přímý důsledek inzulínové rezistence.

Krevní obraz poskytuje přehled o vašich krevních buňkách. Pro srdce je klíčový dostatek červených krvinek a hemoglobinu. Pokud by jich bylo málo (anémie), srdce se musí mnohem více namáhat, aby utáhlo okysličování těla. Zároveň kontroluje hladinu bílých krvinek a krevních destiček.

Pravidelná prevence a včasná diagnostika mohou výrazně pomoci včas odhalit možné problémy a zajistit vhodnou léčbu.