

## ORÁLNÍ GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST (ZÁTĚŽOVÝ TEST NA CUKROVKU)

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření oGTT, tj. měření hladiny cukru v krvi před a po zátěži glukózou.

Tento test dokáže odhalit případnou poruchu v metabolismu cukrů a diagnostikovat onemocnění diabetes mellitus = cukrovka.

Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

---

### Příprava na vyšetření:

1. Jeden až tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte běžnou fyzickou aktivitu.
2. 24 hodin před testem nepijte alkoholické nápoje (ani pivo!).
3. Poslední večeři před testem si dejte nejpozději v 18.00 hodin (tj. asi 12 hodin před testem).
4. Na vyšetření se dostavte ráno. Přesný čas si dohodnete při objednání vyšetření.
5. Ráno před testem se můžete napít vody nebo neslazeného čaje a po dohodě s Vaším lékařem vynechejte ranní léky, které vynechat lze.
6. Počítejte s tím, že **test trvá déle než 2 hodiny**.

### Průběh vyšetření:

1. Zdravotní sestra Vám odebere vzorek krve ze žíly.
2. Po odběru dostanete vypít sladký nápoj, který obsahuje přesné množství glukózy určené pro tento test. **Vypijte ho v průběhu 5-10 minut**. Po vypití se může dostavit pocit nevolnosti. Vždy uveďte zdravotnický personál, aby Vám pomohl.
3. **Následující 2 hodiny setrvejte v klidu v čekárně, nic nejezte, nic nepijte, nic nežvýkejte, nekuřte!**
4. Po dvou hodinách od vypití nápoje Vám zdravotní sestra odebere druhý vzorek krve (celkem 2 odběry krve). To platí pro dospělé i pro děti.
5. Těhotným ženám bude proveden odběr krve ještě za 1 hodinu a za 2 hodiny po vypití nápoje (celkem 3 odběry krve).
6. Tím je test ukončen a můžete se najíst, napít a vzít si léky.

S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.

---