

SAMOVYŠETŘENÍ VARLAT

Klíč k včasnému
odhalení rakoviny

Naučte se, jak si správně vyšetřit varlata.
Nečekejte na příznaky. Vyšetřete se sami.
Minuta měsíčně, která může změnit váš život.



Jak si můžete sami vyšetřit varlata?

Kontrolujte je jednou za měsíc. Jak na to? **Postupujte krok za krokem:**



1.

Kontrolujte je jednou měsíčně

Den si vyberte sám. Doporučujeme si uložit upozornění do kalendáře.



2.

Podívejte se na ně

Vypadají stejně, jako když jste si je kontroloval naposledy?



3.

Sledujte změny

Mají stejný tvar a velikost? Neobjevily se změny kůže nebo bulky?



4.

Prohmatejte je

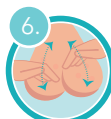
TIP: Po teplé sprše budou měkčí a lépe prohmatatelné.



5.

Zkontrolujte je oběma rukama, jedno po druhém.

TIP: Palce vpředu, ukazováček a prostředníček vzadu.



6.

Prohmatávejte je shora dolů a zpět nahoru

Hledejte nerovnosti na povrchu i uvnitř
Pozor: Vzadu nahoře jsou nadvarlata, normální mají být symetrická.



7.

Závěrečná kontrola

Jemně je promasírujte dlaněmi, abyste měl jistotu, že jste nic nevynechal.



8.

Nic jste nenašel?

Skvělé! Zkontrolujte si je znovu za měsíc.



9.

Objevil jste něco?

Zachovejte klid. Kontaktujte svého lékaře nebo se objednejte na konzultaci.



TIP NAVÍC:

Nezapomeňte spojit příjemné s užitečným!

Věděli jste, že až třetinu případů rakoviny odhalí ti, kteří znají vaše tvary nejlépe?

Svěřte své zdraví do naší péče. Mužské zdraví řešíme komplexně. Na klinice ISCARE můžete navštívit urologa, androloga, sexuologa i řešit plodnost. **Prevence zachraňuje životy.**

Klinika ISCARE

Najdete u nás příjemné moderní prostředí, nejnovější lékařské vybavení, individuální přístup a kvalifikovaný personál.

Poskytujeme zdravotní péči v těchto oborech:

- Alergologie a klinická imunologie
- Andrologie
- Centrum preventivní onkologie
- Gastroenterologie
- Gynekologie
- Jednodenní chirurgie
- Ortopedie
- Plastická chirurgie
- Proktologie
- Reprodukční medicína
- Revmatologie
- Urologie
- Sexuologie
- Žilní chirurgie

Další služby:

- Lékárna
- Magnetická rezonance a rentgen
- Diagnostická laboratoř
- Rehabilitace a fyzioterapie

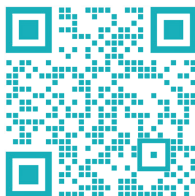
Spolupracujeme se zdravotními pojišťovnami.



Objednejte se

Online přes webový formulář
nebo prostřednictvím
naší recepce

✉ recepce@iscare.cz
☎ +420 234 770 100



Klinika ISCARE, Českomoravská 2510/19, 190 00 Praha 9