



OGTT (Orální glukózový toleranční test)

číslo pojištěnce		žena	<input type="checkbox"/>
u cizinců datum naroz.		muž	<input type="checkbox"/>
příjmení		výsledky osobně ano	<input type="checkbox"/>
jméno		ne	<input type="checkbox"/>
		pojišťovna	<input type="checkbox"/>
		diagnóza	<input type="checkbox"/>
		ambulantní	<input type="checkbox"/>
		hospitalizovaný	<input type="checkbox"/>
		kontakt na pacienta	<input type="checkbox"/>

odběr provedl		razítko a podpis lékaře, vč. IČP a odbornosti		
datum odběru				
časy odběru	č.1	č.2	č.3	
telefon na ošetřujícího lékaře	+ 4 2 0			

* = povinný údaj

OGTT dospělý | v čase 0 a 120 minut

uvedte poslední hodnotu glykémie nalačno: mmol/l *

OGTT těhotenský | v čase 0, 60 a 120 minut

uvedte poslední hodnotu glykémie nalačno: mmol/l *

Pokyn ordinujícího lékaře laboratoři (zaškrtněte a vyplňte): *

 laboratoř **nesmí** podat zátěž glukózou při hodnotě glukózy nalačno $\geq 5,1$ mmol/l laboratoř **může** podat zátěž glukózou do hodnoty glykémie nalačno: mmol/l

OGTT u dítěte | v čase 0 a 120 minut

uvedte poslední hodnotu glykémie nalačno: mmol/l *hmotnost dítěte: kg *otočte a přečtěte si
pokyny pro pacienty →

OGTT (Orální glukózový toleranční test)

Pokyny pro pacienty

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření oGTT, tj. měření hladiny cukru v krvi před a po zátěži glukózou. Tento test dokáže odhalit případnou poruchu v metabolismu cukrů a diagnostikovat onemocnění diabetes mellitus = cukrovka.

Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Příprava na vyšetření

- Jeden až tři dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte běžnou fyzickou aktivitu.
- 24 hodin před testem nepijte alkoholické nápoje (ani pivo!).
- Poslední večeři před testem si dejte nejpozději v 18.00 hodin (tj. asi 12 hodin před testem).
- Na vyšetření se dostavte ráno. Přesný čas si dohodnete při objednání vyšetření.
- Ráno před testem se můžete napít vody nebo neslazeného čaje a po dohodě s Vaším lékařem vynechejte ranní léky, které vynechat lze.
- Počítejte s tím, že test trvá déle než 2 hodiny.

Průběh vyšetření

- Zdravotní sestra Vám odebere vzorek krve ze žíly.
- Po odběru dostanete vypít sladký nápoj, který obsahuje přesné množství glukózy určené pro tento test. Vypijte ho v průběhu 5–10 minut. Po vypití se může dostavit pocit nevolnosti. Vždy uvědomte zdravotnický personál, aby Vám pomohl.
- Následující 2 hodiny setrvejte v klidu v čekárně, nic nejzte, nic nepijte, nic nežvýkejte, nekuřte!
- Po dvou hodinách od vypití nápoje Vám zdravotní sestra odebere druhý vzorek krve (celkem 2 odběry krve). To platí pro dospělé i pro děti.
- Těhotným ženám bude proveden odběr krve ještě za 1 hodinu a za 2 hodiny po vypití nápoje (celkem 3 odběry krve).
- Tím je test ukončen a můžete se najíst, napít a vzít si léky.

S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.

Na vyšetření se prosím předem objednejte, děkujeme.Objednané datum a čas vyšetření: